



KARIN JUNG MANN

Die Business-Herzschrittmacherin
Somatische Begleitung für Führung & Organisation

ORIENTIEREN

SOMATISCHES **MENTORING**

FÜR INNERE KLÄRUNG, ÜBERGÄNGE UND NEUORIENTIERUNG

- Geeignet bei Veränderungsprozessen, Rollenwechseln oder strategischer Neujustierung
 - Stärkt innere Stabilität, Selbstwahrnehmung und authentische Entscheidungsfähigkeit
 - Monatliche Begleitung über 6 Monate
-

Zielsetzung

Somatische Mentoring schafft das Ambiente, Unsicherheiten wahrzunehmen, zu regulieren und ihr wieder mit innerer Stabilität zu begegnen. Authentizität entsteht, wenn Denken, Fühlen und Körper wieder ins Gleichgewicht kommen.

Ablauf

In einem kostenlosen Erstgespräch erörtern wir den Prozess und konkretisieren das gemeinsame Ziel. In der monatlichen Begleitung (ca. 3 Stunden) verbinden sich Reflexion und körperorientierte Arbeit. Veränderung entfaltet sich langsam, und wird zunehmend spürbar im Alltag integriert.

Zielgruppe

Unternehmer:innen und Führungskräfte in Phasen von Veränderung, Neuorientierung oder erhöhter Verantwortung.

Zeitraum: **6 Monate** | Gesamtpreis: **EUR 3.510,- zzgl. 20% MwSt.**

Zahlungskonditionen: 50 % Anzahlung bei Auftragserteilung. Der verbleibende Betrag wird anschließend in gleichmäßigen, monatlichen Teilzahlungen in Rechnung gestellt.