



KARINJUNGMANN

Die Business-Herzschrümmacherin  
Somatische Begleitung für Führung & Organisation

# ORIENTIEREN

## SOMATISCHES MENTORING

### FÜR INNERE KLÄRUNG, ÜBERGÄNGE UND NEUORIENTIERUNG

- Geeignet bei Veränderungsprozessen, Rollenwechseln oder strategischer Neujustierung
- Stärkt innere Stabilität, Selbstwahrnehmung und authentische Entscheidungsfähigkeit
- Monatliche Begleitung über 6 Monate

---

#### Zielsetzung

Somatische Mentoring schafft das Ambiente, Unsicherheiten wahrzunehmen, zu regulieren und ihr wieder mit innerer Stabilität zu begegnen. Authentizität entsteht, wenn Denken, Fühlen und Körper wieder ins Gleichgewicht kommen.

#### Ablauf

In einem kostenlosen Erstgespräch erörtern wir den Prozess und konkretisieren das gemeinsame Ziel. In der monatlichen Begleitung (ca. 3 Stunden) verbinden sich Reflexion und körperorientierte Arbeit. Veränderung entfaltet sich langsam, und wird zunehmend spürbar im Alltag integriert.

#### Zielgruppe

Unternehmer:innen und Führungskräfte in Phasen von Veränderung, Neuorientierung oder erhöhter Verantwortung.

---

Zeitraum: **6 Monate** | Gesamtpreis: **EUR 3.510,- zzgl. 20% MwSt.**

Zahlungskonditionen: 50 % Anzahlung bei Auftragserteilung. Der verbleibende Betrag wird anschließend in gleichmäßigen, monatlichen Teilzahlungen in Rechnung gestellt.