



KARINJUNGMANN

Die Business-Herzschríttmacherin
Somatische Begleitung für Führung & Organisation

HANDELN

SOMATISCHES COACHING

FÜR KONKRETE BERUFLICHE HERAUSFORDERUNGEN

- Unterstützung bei Entscheidungsfindung, Konflikten und anspruchsvollen Führungssituationen
- Verbindung von Analyse, Reflexion und körperbasierter Selbstregulation
- Begleitung über 3 Monate

Zielsetzung

Somatisches Coaching unterstützt dabei, konkreten Herausforderungen mit Klarheit und innerer Stabilität zu begegnen. Neue Lösungsansätze entstehen nicht allein im Kopf, sondern auch aus dem menschlichsten aller Grundbedürfnisse, physischer Sicherheit, heraus. Wenn der Körper wieder in aufrechte Haltung kommt, wird Handeln klar, fokussiert und wirksam.

Ablauf

Beim kostenlosen Erstgespräch besprechen wir Ihr Anliegen und definieren eine gemeinsame Zielsetzung.

Darauf aufbauend analysiere ich die konkrete Situation und entwickle einen klaren, relevanten Lösungsansatz. Meine körperorientierte Begleitung stärkt die innere Sicherheit und unterstützt souveränes Handeln bei Entscheidungen.

Zielgruppe

Unternehmer:innen und Führungskräfte mit konkreten beruflichen Herausforderungen in anspruchsvolle Situationen.

Aber auch alle anderen Menschen, die persönlichen Herausforderungen mit Klarheit und innerer Stärke begegnen möchten.

Zeitraum: **3 Monate** | Gesamtpreis: **EUR 1.620,- zzgl. 20% MwSt.**

Zahlungskonditionen: 50 % Anzahlung bei Auftragserteilung. Der verbleibende Betrag wird anschließend in gleichmäßigen, monatlichen Teilzahlungen in Rechnung gestellt.