



KARINJUNGMANN

Die Business-Herzschríttmacherin
Somatische Begleitung für Führung & Organisation

ZUHÖREN

ZUHÖRRAUM **CEO:INNEN**

EIN EXKLUSIVER UND GESCHÜTZTER RAUM FÜR ENTLASTUNG

- 6 Monate regelmäßige Termine,
 - die nur dir gehören
 - für die Themen, die du sonst mit niemandem besprechen kannst.
-

Zielsetzung – Entlasten für mehr Klarheit! Stress reduzieren und gesund bleiben.

An der Spitze bist du mit vielem allein. Deinem Führungsteam kannst du Zweifel schlecht zeigen, dem Aufsichtsrat schon gar nicht, und zu Hause willst du die Last oft gar nicht erst abladen. Also trägst du weiter: Entscheidungen, Verantwortung, Fragen, die dich nachts beschäftigen.

Der Zuhör Raum ist die Antwort darauf, und er ist bewusst anders als jedes Coaching. Hier gibt es keine Lösungen und keine Ratschläge. Es gibt konzentriertes, wertschätzendes Zuhören. Das klingt einfach und ist in Wahrheit selten: ein Mensch, der ganz da ist, nichts von dir will und nichts bewerten muss. Beim lauten Denken vor einem solchen Gegenüber sortieren sich deine Gedanken von selbst. Handlungs- und Entscheidungsoptionen, die im vollen Alltag unsichtbar waren, treten klar hervor. Deine Optionen, deine Entscheidungen.

Ich bin präsent. Ich bin da. Ich halte den Raum.

Die Wirkung des Zuhör Raums entsteht durch Regelmäßigkeit. Ein fester Termin, der nur dir gehört, wird zum verlässlichen Ventil: Der Kopf leert sich, Stress baut sich ab, bevor er sich festsetzt, und deine innere Stabilität wächst von Termin zu Termin. So wird aus einem Gesprächsformat organische Gesundheitsprävention, für dich als Mensch und damit auch für dein Unternehmen, das an deiner Klarheit hängt.

Und weil ich als Business-Herzschríttmacherin arbeite, endet meine Aufmerksamkeit dort noch lange nicht beim Wort: Ich höre auch deinem Körper zu. Wo sich beim Sprechen Anspannung zeigt, wo der Atem stockt, da liegt oft der Kern eines Themas. Auf Wunsch fließen körperorientierte Elemente in die Termine ein.

Vertraulichkeit ist das Fundament. Alles, was du in diesem Raum aussprichst, bleibt in diesem Raum. Ohne Ausnahme. Ich habe viele Jahre selbst in der Wirtschaft gearbeitet und weiß, was diese Zusage auf deiner Ebene bedeutet.



KARINJUNGMANN

Die Business-Herzschriftmacherin
Somatische Begleitung für Führung & Organisation

Zielgruppe – Für wen das Coaching gedacht ist.

Für CEO:innen und Unternehmer:innen, die an der Spitze oft mit vielem allein sind. Ich begleite maximal zwei CEO:innen parallel/gleichzeitig.

Ablauf – So funktioniert dein Zuhörerraum.

- **Vertrauliches Erstgespräch.** Wir lernen uns kennen. Du prüfst, ob du mir vertrauen kannst, denn genau darauf baut alles auf. Kostenlos und diskret.
- **Regelmäßige Termine über mindestens 6 Monate.** Wir vereinbaren einen festen Rhythmus, etwa 2x pro Monat, je 60 Minuten, in meinem geschützten Rahmen in Wattens, bei dir oder auf Wunsch auch telefonisch/online. Der Termin gehört dir: keine Agenda, keine Protokolle, keine Hausaufgaben.
- **Dein Rhythmus, deine Themen.** Ob strategische Weichenstellung, Personalentscheidung, Konflikt im Gesellschafterkreis oder die ganz persönliche Frage, wie lange du das alles noch willst: Du bestimmst, was in den Raum kommt.

Ergebnis – Was dir der Zuhörerraum gibt.

Du hast einen Ort, an dem du niemand sein musst: keine Chefin, kein Vorbild, kein Fels. Deine Entscheidungen reifen schneller, weil du sie aussprechen kannst, bevor du sie verkünden musst. Die Dauerlast verteilt sich, dein Schlaf und deine Präsenz danken es dir. Und dein Umfeld spürt den Unterschied, auch wenn es nie erfährt, woher er kommt.

Zeitraum: **6 Monate** | Gesamtpreis: **EUR 3.600,- zzgl. 20% MwSt.**

Zahlungskonditionen: Die Zahlung erfolgt zu 100 % nach Leistungserbringung.

Dein erster Schritt bleibt unter uns

Ruf mich direkt an. Ohne Formular, ohne Umwege. Wir sprechen vertraulich darüber, ob der Zuhörerraum das ist, was dir gerade fehlt.

+43 (0)650 6644204